



## Beispiel Wochenplan Tagespflege St. Elisabeth Lohne

Ab 14.02.2022

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>07:00 – 09:00 Uhr</b>	Ankommen & Begrüßung Gäste	Ankommen & Begrüßung Gäste	Ankommen & Begrüßung Gäste	Ankommen & Begrüßung Gäste	Ankommen & Begrüßung Gäste
<b>09:00 – 09:55 Uhr</b>	„Frühstück Allerlei“  Zeitungsrunde	„Eier – Frühstück“  Zeitungsrunde	„Früchte-Frühstück“  Zeitungsrunde	„Süßes Frühstück“  Zeitungsrunde	„Herzhaftes Frühstück“  Zeitungsrunde
<b>10:00 – 11:45 Uhr</b>	<u>Wahlprogramm:</u> 1. Sturz-Prävention Bewegungsrunde bei Musik  2. „Der Neueste Schnack aus Lohne und umzu“	<u>Wahlprogramm:</u> 1. „Wie bei Oma!“ Brot backen  2. „Von Berlin bis zur Ems“ Stadt, Land, Fluss	<u>Wahlprogramm:</u> 1. Heilige kath. Messe In der Kapelle  2. Gedächtnis- training „Lebens- erinnerungen“	<u>Wahlprogramm:</u> 1. Sturz- Prävention Physiotherapie Gruppenstunde  2. „Besuch auf dem Lohner Wochenmarkt!“	<u>Wahlprogramm:</u> 1. „Bewegung ist schön.“ <b>Kegelvormittag</b>  2. „Autos, Werkzeuge und mehr.“ Männerrunde
<b>12:00 – 12:45 Uhr</b>	<b>Mittagessen</b> „3 Gänge Menü“	<b>Mittagessen</b> „3 Gänge Menü“	<b>Mittagessen</b> „3 Gänge Menü“	<b>Mittagessen</b> „3 Gänge Menü“	<b>Mittagessen</b> „3 Gänge Menü“
<b>13:30 – 14:45 Uhr</b>	Mittagsruhe - Ausruhen im Sessel - Gespräche im „Wohnzimmer“	Mittagsruhe - Ausruhen im Sessel - Gespräche im „Wohnzimmer“	Mittagsruhe - Ausruhen im Sessel - Gespräche im „Wohnzimmer“	Mittagsruhe - Ausruhen im Sessel - Gespräche im „Wohnzimmer“	Mittagsruhe - Ausruhen im Sessel - Gespräche im „Wohnzimmer“
<b>Ab 15:00 Uhr</b>	Kaffee & Kuchen mit „Klönchnack“	Kaffee & Kuchen mit „Klönchnack“	Kaffee & Kuchen mit „Klönchnack“	Kaffee & Kuchen mit „Klönchnack“	Kaffee & Kuchen mit „Klönchnack“
<b>15:45 – 16:30 Uhr</b>	• Workshop „Geruchssinne anregen“ Fensterschmuck basteln Apfelsinen, Zimt und mehr	• Musikalische Runde mit Anke Homringhausen	• Geschichten von früher - „Oldenburger Landwirtschaft“	• Schlagernachmittag „Peter Kraus, Hildegard Knef und viele mehr!“	• Kurzaktivierungen „Kreuzworträtsel“ • „Rollator Walking“
<b>16:30 – 17:00 Uhr</b>	„Tag Revue passieren lassen“ Abholung durch die Taxen	„Tag Revue passieren lassen“ Abholung durch die Taxen	„Tag Revue passieren lassen“ Abholung durch die Taxen	„Tag Revue passieren lassen“ Abholung durch die Taxen	„Tag Revue passieren lassen“ Abholung durch die Taxen

## Die Angebote variieren von Woche zu Woche!

gez. Hanna Nordlohne