



Wochenplan Tagespflege St. Elisabeth Lohne

| Uhrzeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-------------------|--|---|---|--|--|
| 07:00 – 09:00 Uhr | Ankommen & Begrüßung Gäste | Ankommen & Begrüßung Gäste | Ankommen & Begrüßung Gäste | Ankommen & Begrüßung Gäste | Ankommen & Begrüßung Gäste |
| 08:45 – 09:45 Uhr | „Frühstück Allerlei“ Zeitungsrunde | „Eier – Frühstück“ Zeitungsrunde | „Früchte-Frühstück“ Zeitungsrunde | „Süßes Frühstück“ Zeitungsrunde | „Herzhaftes Frühstück“ Zeitungsrunde |
| 09:45 – 11:00 Uhr | <u>Wahlprogramm:</u> 1. Sturz- Prävention Physiotherapie Gruppenstunde mit Praxis T. Schmidt 2. Baum schmücken im Foyer | <u>Wahlprogramm:</u> 1. Großer Singvormittag im Foyer „Weihnachten“ 2. „Von Berlin bis zur Ems“ Stadt, Land, Fluss | <u>Wahlprogramm:</u> 1. Kath. Messe in der Kapelle 2. Gedächtnis- training „Lebens- erinnerungen“ | <u>Wahlprogramm:</u> 1. Sturz- Prävention Physiotherapie Gruppenstunde mit Praxis T. Schmidt 2. „Bunte Mischung“ | <u>Wahlprogramm:</u> 1. „Bewegung ist schön.“ Kegelvormittag 2. „Autos, Werkzeuge und mehr.“ Männerrunde |
| 11:20 – 12:00 Uhr | Mittagessen „3 Gänge Menü“ | Mittagessen „3 Gänge Menü“ | Mittagessen „3 Gänge Menü“ | Mittagessen „3 Gänge Menü“ | Mittagessen „3 Gänge Menü“ |
| 12:30 – 14:00 Uhr | Mittagsruhe - Ausruhen im Sessel - Gespräche im „Wohnzimmer“ | Mittagsruhe - Ausruhen im Sessel - Gespräche im „Wohnzimmer“ | Mittagsruhe - Ausruhen im Sessel - Gespräche im „Wohnzimmer“ | Mittagsruhe - Ausruhen im Sessel - Gespräche im „Wohnzimmer“ | Mittagsruhe - Ausruhen im Sessel - Gespräche im „Wohnzimmer“ |
| 14:00 – 15:15 Uhr | Kaffee & Kuchen mit „Klönchnack“ | Kaffee & Kuchen mit „Klönchnack“ | Kaffee & Kuchen mit „Klönchnack“ | Kaffee & Kuchen mit „Klönchnack“ | Kaffee & Kuchen mit „Klönchnack“ |
| 15:15 – 16:30 Uhr | • Workshop „Geruchssinne anregen“ Fensterschmuck basteln Apfelsinen, Zimt und mehr | • „An die Würfel fertig los“ Mensch-Ärger-dich nicht | • Geschichten von früher - „Oldenburger Landwirtschaft“ | • Großer Filmnachmittag „Die Feuerzangbowle“ | • Kurzaktivierungen „Kreuzworträtsel“ • „Rollator Walking“ |
| 16:30 – 17:00 Uhr | „Tag Revue passieren lassen“ Abholung durch die Taxen | „Tag Revue passieren lassen“ Abholung durch die Taxen | „Tag Revue passieren lassen“ Abholung durch die Taxen | „Tag Revue passieren lassen“ Abholung durch die Taxen | „Tag Revue passieren lassen“ Abholung durch die Taxen |

Die Angebote variieren von Woche zu Woche!

gez. Hanna Nordlohne